

# FORMULES LUNCH

Du mardi au vendredi jusqu'à 14h30



**1 ENTRÉE + 1 PLAT + 1 DESSERT** ..... 14,9€

**1 PLAT + 1 ENTRÉE OU 1 DESSERT** ..... 12,9€

**1 PLAT** ..... 9,9€

Les items compris dans la formule du jour sont signalés :

## ENTRÉES

Houmous 

Boulgour, yaourt, noix & menthe séchée 

Caviar d'aubergines aux oeufs & tomate 

Caviar de betteraves au tahiné 

Tabbouleh 

Salade de lentilles aux légumes & moutarde 

Salade de pommes de terre, concombre et coriandre fraîche 

## PLATS

Poivron farci à la viande, riz, et herbes fraîches, sauce "Mast Moosir"

Poulet fermier, sauce coco, amandes et raisins / riz

Boeuf mafé à la sauce arachide et patates douces / riz

Gâteau de riz aux épinards, grenade et safran, sauces "Mast Moosir" et "Torshi" 

Chausson à la pomme de terre et aux poireaux, feta, sauce "Chakni" 

Momo ravioli vapeur au porc (x5), sauce "Achar"

## DESSERTS

Riz au lait, noix de cajou et raisins 

Yaourt à la confiture de carotte et pistache 

Banana bread aux myrtilles et muesli (vegan) 

Fondant au chocolat et chile morita 